



# Inbjudan längdskidläger 9-12 december

Vårt traditionella längdskidläger sker i snösäkra Orsa Grönklitt där skidpremiären sker tidigt i november.

Vi har hittat rätt balans i programmet genom åren och har ett fokus på teknik men också möjlighet till egen träning. Senaste vintern var många spår igång denna helg och vi kunde variera oss med utgångspunkt för teknikträning på den fantastiska längdskidstadion.

Vi bor bra i mycket bekväma moderna stugor nära spåren och stöttar även i vallningens svåra konst. Vi äter på restaurangen förutom frukost som vi äter i stugan. Vi försöker begränsa oss till ca 25 personer och har 2 - 3 instruktörer med.

Pris 3495 kr för torsdag kväll till söndag. Avslut söndag förmiddag. Ingår gör 3 frukost och 2 middagar.

Lunch och spårkort betalar du själv. Vi har 5 stycken ledarledda pass och en miniföreläsning.

Tillägg för enkelrum 200 kr/natt.

Anmälan senast 1 oktober till:

[Per@healthinnovations.se](mailto:Per@healthinnovations.se) eller ring 070-9580440.

OBS! Läget brukar bli fullt så vänta inte.

Instruktörer är OS guldmedaljören Lars Nelson och Anders Söderlund.



# Sport Active



Coronasäkert genomförande

I samarbete med:



HEALTH PROFILE INSTITUTE