

Träningscamp vinter 2020 för dig som vill förbättra dig som längdåkare

Ski-Active bjuder in till skidläger i Frykås/Grönklitt för dig som vill utveckla dig som längdskidåkare.

Vi vänder oss i första hand till dig som har som mål att genomföra lopp som t ex Vasaloppet/öppet spår, halvvasan eller tjejvasan. Vi har genomfört dessa läger i några år och intresset är stort.

Vi erbjuder ett bra boende och möjlighet till god och näringsriktig mat. Nog så viktigt och där sparar vi verkligen inte på kvaliteten. Instruktorerna är speciellt inriktade på dig som vill utvecklas i dina första steg som längdåkare eller du som vill slipa teknik. Vi är inte inriktade på dig som tävlingsåkare.

2

Längdskidläger i samband med säsongsupptakt 3-6 december



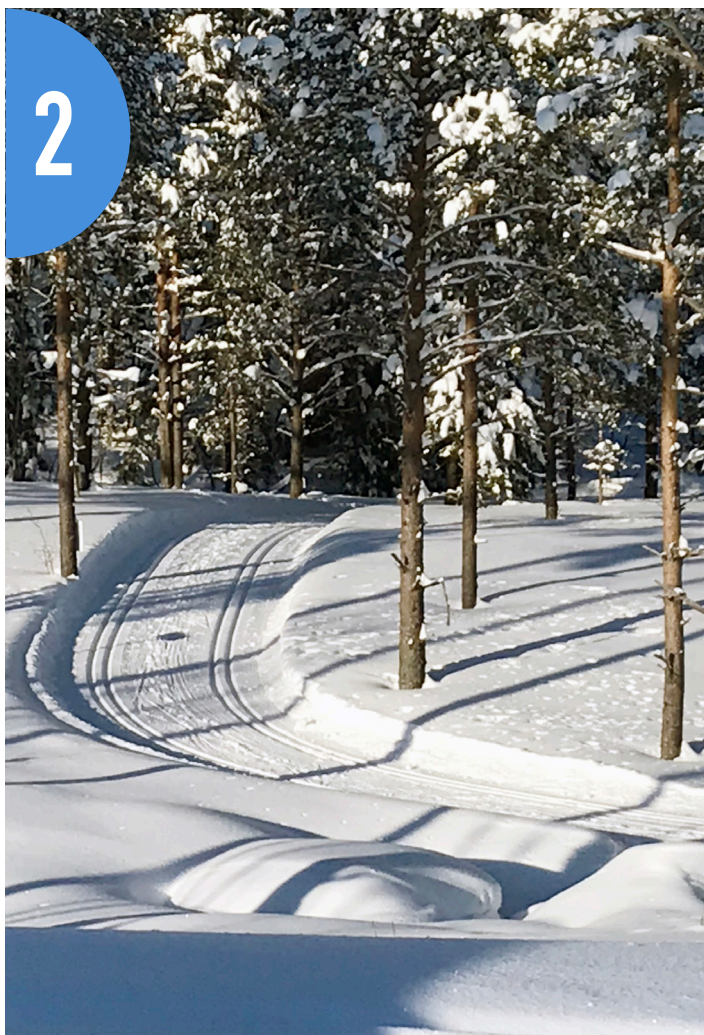
Kontakt för mer information:

per@avonovaactive.se | 070-958 04 40

Anmälan senast 15 september för barmarksläget och 15 november för skidläget. Avbokning kan ske fram till 10 dagar före respektive läger.

Vi som arrangerar är

Ski-Active



Ski-Active

Längdskidläger i samband med säsongsupptakt 3-6 december

Vårt traditionella längdskidläger sker i snösäkra Grönklitt där skidpremiären sker tidigt i november.

Vi har hittat rätt balans i programmet genom åren och har ett fokus på teknik men också möjlighet till egen träning. Senaste vintern var många spår igång denna helg och vi kunde variera oss med utgångspunkt för teknikträning på den fantastiska längdskidstadion.

Vi bor bra i mycket bekväma moderna stugor nära spåren och stöttar även i vallningens svåra konst. Vi äter på restaurangen förutom frukost som vi äter i stugan. Vi försöker begränsa oss till ca 25 personer och har 2 - 3 instruktörer med.

Pris 3200 kr för torsdag kväll till söndag. Avslut söndag förmiddag. Ingår gör 3 frukost och 2 middagar.

Lunch och spärkort betalar du själv. Vi har 5 stycken ledarledda pass och en miniföreläsning.

Tillägg för enkelrum 200 kr/natt.

Huvudinstruktör under lägret är Lars Nelson, OS-guldmedaljör i stafett 2014

