

27-30 MAJ 2021



MTB-läger 2021

SportActive

Välkommen till ett exklusivt och CORONASÄKERT MTB-läger med Tomas Gustafson som huvudledare. Antalet deltagare är satt till max 12 st.



Tomas är mest känd som legendarisk dubbel olympisk guldmedaljör i skridskor och idag en flitig föreläsare men framförallt en duktig MTB-cyklist. Han har under de senaste åren givit sporten en hel del utrymme och tränat och tävlat flitigt, bland annat cykelvasan på tider kring 3 timmar de senaste 6 åren.

"Med sin erfarenhet kring konditionsträning och MTB på hög nivå är Tomas både inspirerande och mycket kunnig – en ynnest att få tillbringa några dagar med honom," enligt tidigare deltagare.

Arrangör är Sport Active och vi håller till i Grönklitt norr om Orsa. Där finns de bästa förutsättningar att träna både uthållighet, styrka, snabbhet och, inte minst, teknik. Som alternativ kan man ersätta något pass med löpning, vandring eller ett pass rullskidor på den fantastiska rullskidbanan på ca 5 km.

Lägret är i första hand för dig som vill förbättra dig som MTB-cyklist. Kanske siktar du på cykelvasan? Det är inte ett läger för dig som elitcyklist. Det kommer också att finnas möjlighet att cykla landsvägscykel runt Orsasjön för den som önskar.

Tidpunkt

27-30 maj, torsdag - söndag, med ankomst på torsdag kväll och avslutning efter lunch på söndagen. Detta ger 5 eller 6 riktigt bra träningspass.

Vi håller till utomhus till största del med avstånd och undviker samlingar. Boende i stugor med luftiga utrymmen och vi erbjuder enkelrum utan extra kostnad för den som önskar.

En förutsättning är att du är frisk vid ankomst och stannar hemma vid minsta symptom, vilket också betyder fri avbokning fram till ankomstdagen. Notera att om andra restriktioner utfärdas avseende pandamiläget i Sverige så kommer lägre

Kostnad för lägret är 3.995 kr. I detta ingår, utöver lägre

Mer info och anmälan:

e-post: per@avonovaactive.se
eller telefon 0709-580 440

